



「職場快樂科學」 工作坊

香港打工仔「日日做到無停手」，仲成日聽老闆講：「唔駛急，最緊要快...」，繁重的工作好容易讓人容易掉入各種負面情緒中。

因為咁，協會請到專業心理輔導員教大家近年興起的正向心理學，透過學習及培育不同的特質，建構個人內在正能量，以正向思維迎向每天工作挑戰。

日期：2017年8月25日

時間：下午3:00 - 下午5:00

地點：銅鑼灣禮頓道33-35號

第一商業大廈10樓

對象：2017 傑出服務獎參加者
(名額40人)

費用：港幣250元正

形式：正向心理學講解及體驗活動

導師：林凱恩小姐

林凱恩小姐為浸信會愛羣社會服務處綜合精神健康服務的專業心理輔導員，擅長以敘事治療 (Narrative Therapy) 為青年及成人，提供個人成長、人際關係、職涯發展、在職壓力及親密關係等輔導工作。

按此報名